

ХОРОШІ НОВИНИ

для людей з ВІЛ



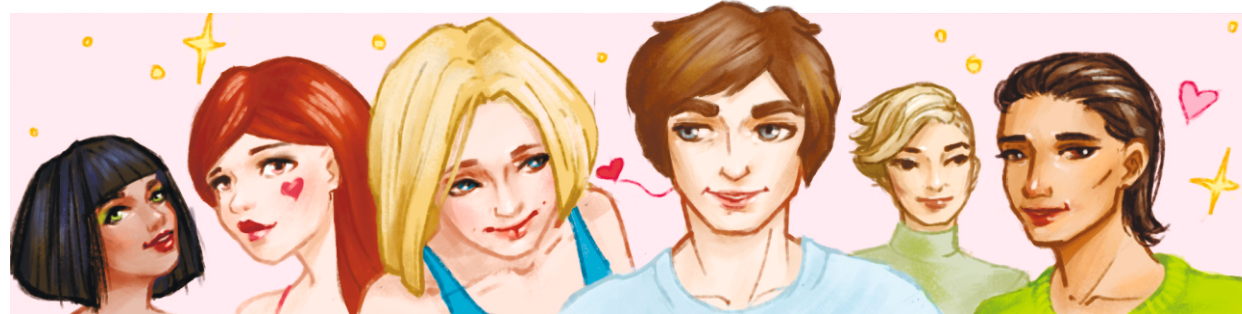
ВІД ВІЛ БІЛЬШЕ НЕ ПОМИРАЮТЬ!

Вчені добре дослідили вірус і розробили ефективні ліки. Зараз ВІЛ-інфекція відноситься до категорії хронічних, добре контрольованих захворювань*, як, до прикладу, цукровий діабет або гіпертонія.

Всесвітня організація охорони здоров'я, <http://www.who.int/publications/10-year-review/hiv/en/>

ЛІКУВАННЯ Є! ВОНО ДІЄ!

Щоденний прийом ефективних ліків допомагає придушити вірус до невизначеного рівня. Це означає, що кількість вірусу у крові є настільки низькою, що він більше не завдає шкоди вашому здоров'ю. Як і будь-які ліки (приміром, анальгін), препарати для лікування ВІЛ-інфекції можуть викликати побічні ефекти у деяких людей, але більшість переносить їх добре. Якщо у вас виникли побічні ефекти, зверніться за консультацією до свого лікаря. У разі необхідності вам можуть замінити схему лікування.



НЕМАЄ НАВАНТАЖЕННЯ – НЕМАЄ ПЕРЕДАЧІ!

Дослідження показують, що якщо лікування діє, і вірусне навантаження не визначене, то ВІЛ не передається статевим шляхом. Це не означає, що використовувати презерватив більше не потрібно, оскільки існують й інші інфекції. Проте це означає, що якщо лікування є ефективним, ви не ризикуєте здоров'ям свого партнера! Обов'язково прочитайте про ці дослідження: <https://life4me.plus/campaigns/nravnon/ru/>



МОЖНА ЖИТИ ЗВИЧАЙНИМ ЖИТТЯМ!

У більшості людей лікування ВІЛ – це просто. Ефективне лікування дозволяє пацієнтам з ВІЛ жити звичайним життям без втрати його якості. Можна займатися спортом і досягати високих результатів! Грег Луганіс, один з найкращих стрибунів у воду, завоював дві олімпійських медалі, вже знаючи про свій діагноз!

МОЖНА ЖИТИ ДОВГО І ЩАСЛИВО!

При безперервному прийомі ефективної схеми лікування тривалість життя людини не обмежується ВІЛ, а залежить від природних процесів старіння й інших факторів (куріння, малорухливий спосіб життя, погане харчування та ін.) У багатьох випадках цей діагноз допомагає прожити навіть довше, адже людина з ВІЛ отримує довічний та регулярний доступ до медичної допомоги.

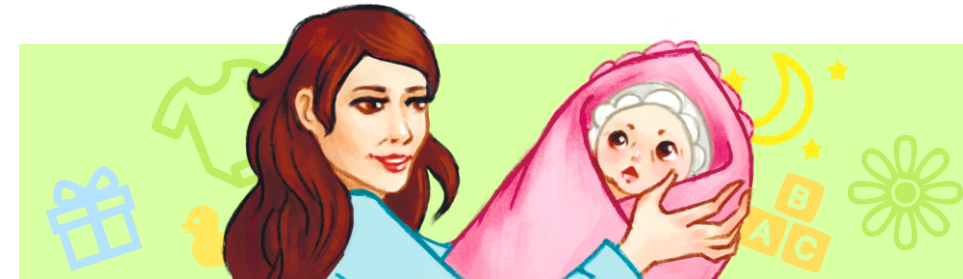


МОЖНА ПОДОРОЖУВАТИ!

Ви можете розпланувати свою відпустку, поїхати у відрядження або до друзів майже всюди: у більшості країн світу немає обмеження на короткострокове перебування. У багатьох країнах ви також можете навчатися або працювати! Список країн та інформація щодо них тут: <http://www.hivtravel.org>

ДІТИ НАРОДЖУЮТЬСЯ ЗДОРОВИМИ!

Ефективне лікування у вагітних жінок з ВІЛ-інфекцією, дотримання рекомендацій лікаря та невизначене вірусне навантаження – це 99-99,5% гарантія народження здорових дітей*! Дізнайтеся більше у свого лікаря про планування вагітності.



<https://www.cdc.gov/hiv/pdf/group/gender/pregnantwomen/cdc-hiv-pregnant-women.pdf>

МОЖНА ПРАЦЮВАТИ В РІЗНИХ СФЕРАХ!

ВІЛ не є протипоказанням для роботи з людьми, приміром, у ресторані, перукарні, магазині, школі чи дитячому садку. Обов'язкове тестування на ВІЛ й обмеження існують лише для тих професій, які передбачають прямий контакт з кров'ю (приміром, для хірургів).