

GÜZEL HABERLER

HIV ile yaşayan bireyler için



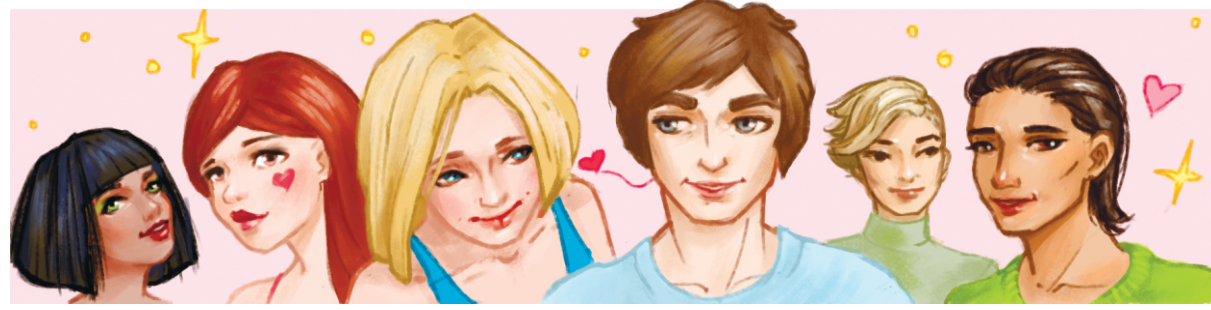
İNSANLAR ARTIK HIV'DEN DOLAYI ÖLMÜYORLAR!

Bilim insanları virüsü iyice incelediler ve etkili ilaçlar geliştirdiler. Günümüzde HIV, diyabet veya yüksek tansiyon gibi kronik, yönetilebilir hastalıklar¹ kategorisindedir.

¹Dünya Sağlık Örgütü :<http://www.who.int/publications/10-year-review/hiv/en/>

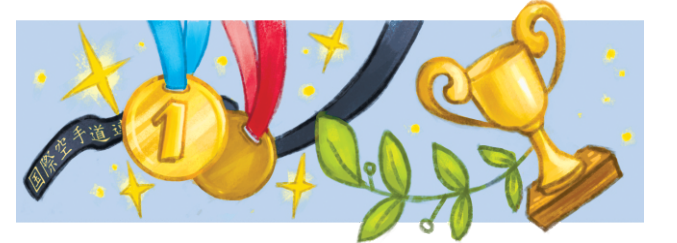
HIV'I BASKILAMAKTA İŞE YARAYAN BİR İLAÇ TEDAVİSİ VAR! İŞE YARIYOR!

Günlük olarak alınan etkili ilaçlar, virüsün vücudunuzda tespit edilemeyen seviyede kalmasına yardımcı olur. Bu kanınızdaki virüsün sağlığınıza artık zarar veremeyeceği anlamına gelir. Her ilaç gibi (örneğin parasetamol) HIV ilaçları da bazı insanlarda yan etkiler gösterebilir. Ama çoğunlukla bu etkilerle baş edilebilir. Herhangi bir yan etki gördüğünüzde doktorunuzla iletişime geçiniz. Eğer doktorunuz gerekli görürse ilacınızı değiştirilebilir.



BELİRLENEMEYEN=BULAŞTIRMAYAN

Bilimsel çalışmalar, ilaç tedavisi sonuç veren ve viral yükü tespit edilemeyen kişilerin HIV'i cinsel yolla bulaştıramadıklarını göstermiştir. Bu artık prezervatif kullanmanın gereksiz olduğunu göstermiyor; dikkat edilmesi gereken diğer cinsel yolla bulaşan hastalıklar var. Ancak, bu ilaç tedavisinin başarılı olduğunu ve partnerinizin sağlığını risk altına almadığınızı gösteriyor. Bu adresi mutlaka ziyaret edin : <http://i-base.info/htb/32308>



NORMAL BİR HAYAT YAŞAYABİLİRSİNİZ

HIV ilaç tedavisi insanların çoğunda basittir. Etkili tedavi, HIV ile yaşayan kişilerin hayat kalitelerini kaybetmeden düzenli bir yaşam sürmelerine izin verir.

Spor yapabilir ve başarılı sonuçlara ulaşabilirsiniz! En iyi dalgıçlardan biri olan Greg Louganis, HIV tanısını biliyordu ve iki Olimpiyat madalyası kazandı!

ÖMÜR BOYUNCA MUTLU YAŞAYABİLİRSİNİZ

Eğer etkili bir ilaç tedavi alınıyorsa, yaşam süresi HIV ile sınırlı değildir. Elbette yaşlanma ve diğer faktörler hayat kalitenizi etkileyecektir (sigara, hareketsiz yaşam tarzı, yetersiz beslenme, vb.) Çoğu durumda, tanı daha uzun yaşamaya yardımcı olur. Çünkü HIV ile yaşayan bir kişi ömür boyu süren tıbbi bakımlara düzenli ulaşacaktır.

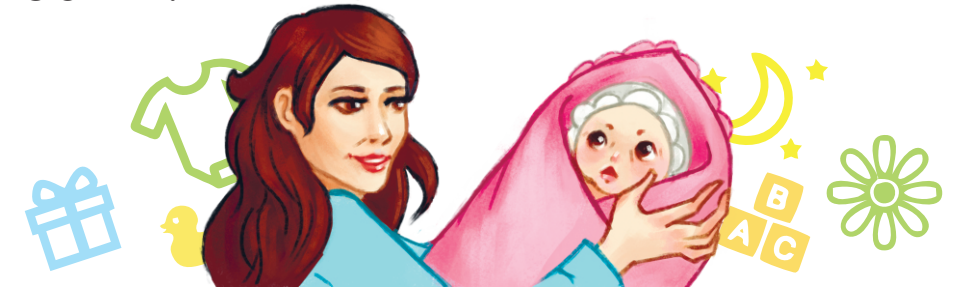


SEYAHAT EDEBİLİRSİNİZ!

Tatilinizi planlayabilir, iş gezisine çıkabilir veya hemen hemen dünyanın her yerindeki arkadaşlarınızı ziyaret edebilirsiniz: dünyanın birçok ülkesinde kısa bir konaklama için herhangi bir sınırlama yoktur. Pek çok ülkede eğitim alabilir veya çalışabilirsiniz! Bu ülkelerin listesi ve yönetmeliklerine ilişkin bilgiler <http://www.hivtravel.org> adresinde yayınlanmaktadır.

SAĞLIKLI BEBEKLER DOĞUYOR

Etkin HIV ilaç tedavisi alan hamile kadınların, doktorlarının tavsiyelerine uymaları ve viral yükü belirlenemeyen olması durumunda sağlıklı çocuklar sahibi olmaları olasılığı %99, 99.5 'tur. Hamileliğin planlanması hakkında doktorunuzdan daha fazla bilgi edinin.



<https://www.cdc.gov/hiv/pdf/group/gender/pregnantwomen/cdc-hiv-pregnant-women.pdf>

FARKLI İŞ ALANLARINDA ÇALIŞABİLİRSİNİZ!

HIV insanların çalışmaları için bir engel değildir. Bir lokantada, kuaförde, dükkanda, okulda veya anaokulunda çalışabilirsiniz. HIV için zorunlu testler ve kısıtlamalar sadece kanla doğrudan temasa bağlı (örneğin cerrahlar) meslekler için mevcuttur.