



Зачем нужна вакцинация от COVID-19?

Вакцинация – **надежный способ защитить себя** и своих близких от инфицирования и тяжелого течения COVID-19. В ответ на вакцинацию иммунная система развивает защитную реакцию, и у человека появляется возможность либо не заболеть вообще, либо перенести заболевание в более легкой форме.



Можно ли людям с ВИЧ вакцинироваться от COVID-19?

Да – и в приоритетном порядке, так как люди с ВИЧ несколько более уязвимы к тяжелому течению COVID-19, чем люди без ВИЧ. В первую очередь вакцинация рекомендована людям с ВИЧ с сопутствующими заболеваниями (хроническими заболеваниями легких, диабетом, гипертонией, ожирением, заболеваниями почек или печени и пр.). При обострении любого хронического заболевания или при $CD4 < 200$ клеток/мкл перед вакцинацией нужно обязательно проконсультироваться с инфекционистом.



Нужно ли прекращать прием АРВ-препаратов на период вакцинации?

Людям, живущим с ВИЧ, следует **продолжать прием АРВ-препаратов**. Таблетки и прививка никак не влияют друг на друга.



Можно ли вакцинироваться, если человек с ВИЧ не принимает АРВ-терапию?

Да. Если уровень $CD4 > 200$ клеток/мкл вакцинацию проводят по обычной схеме. Если $CD4 < 200$ клеток/мкл нужна консультация инфекциониста.



Можно ли вакцинироваться, если человек с ВИЧ только начал АРВ-терапию?

Минздрав РФ рекомендует временно (на 4 недели) **отложить вакцинацию** тем, кто только начал прием АРВ-терапии, чтобы не перепутать возможные нежелательные явления от АРВ-терапии с нежелательными явлениями от вакцины. Если АРВ-терапия начата при $CD4 < 200$ клеток/мкл, решение о сроках вакцинации нужно принимать после консультации с инфекционистом.



Какие побочные эффекты могут быть после вакцинации и что с ними делать?

Большинство людей переносят прививку без особых симптомов, однако возможна легкая слабость, боль, покраснение или припухлость в месте укола, дискомфорт в мышцах, иногда повышение температуры и пр. Это – нормальные реакции при формировании иммунитета. Если температура поднялась выше 38 градусов, можно принять жаропонижающее, которое обычно используют при простуде. В редких случаях повышенная температура может держаться два-три дня.



Нужно ли вакцинироваться после перенесенного COVID-19?

Да. Даже если уже выработались антитела, вакцинация не должна навредить и может даже улучшить ситуацию, простимулировав иммунный ответ снова. Кроме того, ВОЗ считает, что из-за распространения новых, более опасных штаммов **можно вакцинироваться после COVID-19**, не выжидая полгода или какой-то другой длительный срок. О том, стоит ли выдержать какой-либо интервал после выздоровления, лучше поговорить с врачом.



Есть ли противопоказания к вакцинации?

Всемирная организация здравоохранения и инструкции к применению вакцин указывают лишь на два противопоказания: тяжелая аллергическая реакция на какой-либо компонент вакцины в прошлом или наличие активного заболевания или симптомов COVID-19; тем не менее, вакцинация может быть проведена после выздоровления.



Где можно вакцинироваться?

Вакцинироваться можно **в поликлинике по месту жительства** по предварительной записи в регистратуре, через портал «Госуслуги» либо через звонок на «горячую линию» по COVID-19, если она доступна в вашем регионе. В некоторых регионах вакцинация проводится в Центрах СПИД.



Что делать, если отказали в вакцинации из-за наличия ВИЧ-инфекции?

Медицинский отвод от вакцинации на основании того, что у человека есть ВИЧ-инфекция, неправомерен. Если вам по каким-то причинам отказали в вакцинации – обратитесь к лечащему врачу-инфекционисту либо оставьте сообщение на сайте pereboi.ru.

Узнать больше:

ihiv.
info

